



**Przychodnia Lekarska „ASKLEPIOS”**  
Centrum Diagnostyki i Terapii Chorób Przewodu Pokarmowego

80-809 Gdańsk, ul. Rogalińska 3D  
tel. (58) 325 42 90 (58) 325 42 91

81-820 Sopot, ul. 23 Marca 79  
tel. (58) 555 98 40 (58) 551 13 18

## Przygotowanie do kolonoskopii

### Szanowni Państwo,

w trosce o należyte przygotowanie się do badania jelita grubego prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

1. Przygotowanie do badania z preparatem FORTTRANS, preparat ten dostępny jest na receptę.
  - Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
  - Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek i in.) oraz pestek siemienia lnianego i maku.
  - W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.
  - W dniu poprzedzającym badanie, około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze **niegazowanej** wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 6 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny lub sok grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).
  - Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **niegazowanej** wody mineralnej.
  - Normalna reakcja na lek: powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
  - W dniu badania nie można już pic roztworu przeczyszczającego, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, wodę można pic do 6 godzin przed badaniem.
  - **Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą.**

### UWAGI

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzyce powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Warfin, Ticlid, Ticlo, Aclotin, Apo-Clodin, Ifapidin lub aspiryna- Acard, Polocard, Bestpirin, Acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem, należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane).
4. Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie zawarta w karcie informacyjnej.
5. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
6. Prosimy o przyniesienie i przedstawienie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
7. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez około 1 godzinę, a dopiero po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
8. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

9. Wyznaczona godzina badania jest godziną orientacyjną, może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

**Do przyjęcia proszę zgłosić się z wymienionymi dokumentami:**

- a). dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości zawierający PESEL pacjenta)
- b). skierowanie opatrzone stosownymi pieczętkami powinno być wystawione do Poradni Endoskopowej, na druku wymaganym przez Narodowy Fundusz Zdrowia i zawierać: nazwę jednostki chorobowej oraz nazwę konkretnego badania i procedury medycznej, która ma być wykonana.

**Dokument ubezpieczeniowy uprawniający do leczenia:**

**- dla osoby zatrudnionej na podstawie umowy o pracę:**

druk zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego oraz aktualnie potwierdzony raport miesięczny ZUS RMUA wydawany przez pracodawcę (nie dotyczy osób na urlopie bezpłatnym powyżej 30 dni),  
aktualne zaświadczenie z zakładu pracy,  
legitymacja ubezpieczeniowa z aktualnym wpisem i pieczętką pracodawcy.

**- dla osoby prowadzącej działalność gospodarczą:**

druk zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego oraz aktualny dowód wpłaty składki na ubezpieczenie zdrowotne.

**- dla osoby ubezpieczonej w KRUS:**

zaświadczenie lub legitymacja aktualnie podstemplowane przez KRUS (dowód wpłaty składki w przypadku prowadzenia działań specjalnych produkcji rolnej).

**- dla emerytów i rencistów:**

legitymacja emeryta lub rencisty.

zaświadczenie z ZUS lub KRUS (WBA, ZER MSWiA.),

aktualny odcinek emerytury lub renty,

dokument potwierdzający kwotę przekazanej emerytury lub renty, w tym w szczególności odcinek przekazu lub wyciąg (art. 240 ust. 2 Ustawy).

**- dla osoby bezrobotnej:**

aktualne zaświadczenie z urzędu pracy o zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego.

**- dla osoby ubezpieczonej dobrowolnie:**

umowa zawarta z NFZ i dokument ZUS potwierdzający zgłoszenie do ubezpieczenia zdrowotnego wraz z aktualnym dowodem opłacenia składki zdrowotnej.

**- dla członka rodziny osoby ubezpieczonej:**

dowód opłacenia składki zdrowotnej przez osobę, która zgłosiła członków rodziny do ubezpieczenia zdrowotnego wraz z kserokopią zgłoszenia (druki: ZUS RMUA + druk ZUS ZCNA jeżeli zgłoszenie nastąpiło po 1 lipca 2008 r. (ZUS ZCZA jeżeli zgłoszenie nastąpiło przed dniem 1 lipca 2008 r.),

aktualne zaświadczenie wydane przez pracodawcę, > zaświadczenie z KRUS o ubezpieczeniu członków rodziny, >

legitymacja rodzinna z wpisanymi danymi członków rodziny wraz z aktualną datą i pieczętką zakładu pracy lub ZUS,

legitymacja emeryta/rencisty z wpisanymi członkami rodziny podlegającymi ubezpieczeniu, potwierdzająca dokonanie

zgłoszenia w dniu 1 stycznia 1999 r. lub później, wraz z aktualnym odcinkiem wypłaty świadczenia - dotyczy tylko KRUS,

w przypadku dzieci uczących się - pomiędzy 18. a 26. rokiem życia - dodatkowo należy przedstawić dokument

potwierdzający fakt **kontynuacji nauki - legitymację szkolną/studencką lub dokument potwierdzający znaczny stopień niepełnosprawności,**

w przypadku studentów po ukończeniu 26. roku życia - zgłoszenie do ubezpieczenia przez uczelnię (druk ZUS ZZA) oraz

legitymacja studencka lub doktorancka.

**- dla osoby nieubezpieczonej, spełniającej kryterium dochodowe uprawniające do otrzymywania świadczeń z pomocy społecznej:**

decyzja wójta (burmistrza, prezydenta) gminy właściwej ze względu na miejsce zamieszkania tej osoby.

**- dla osoby ubezpieczonej w innym niż Polska państwie członkowskim Unii Europejskiej lub Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu :**

poświadczenie wydane przez NFZ (w przypadku zamieszkiwania na terenie RP), > karta EKUZ (lub certyfikat ją zastępujący) wydana przez inny niż Polska kraj członkowski UE lub EFTA.

**- dla osoby przebywającej na zasiłku chorobowym lub wypadkowym:**

zaświadczenie z ZUS - do końca okresu pobierania zasiłku chorobowego lub wypadkowego. oby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestracje

naszego ośrodka.